

Discipline of Authentic Movement

WEITERBILDUNG 2024 -2026

ORIENTIERUNGSSEMINARE

In einem Orientierungseminar und anschließendem Einzelgespräch können sich Interessierte über die Weiterbildung informieren und ihre Erfahrung der Discipline vertiefen.

Wiesbaden (D): 16-17.03.24/210€ Seminar+50€ Einzeltermin
Biel (CH): 29.-30.06.24/290 CHF Seminar+75 CHF Einzeltermin

SEMINARE

Modul I 1+2 Jahr (ohne Modul II buchbar)

Grundform - Embodiment & achtsame Beziehung

Seminar I: 3 Tage,

Seminare II-V: je 2 Tage (Sa -So)

Kollektive Formen - Bewusste Gemeinschaft

Seminare VI-VII: je 3 Tage

Modul II 2+3 Jahr (Voraussetzung ist die Teilnahme an Modul I)

Direkte Erfahrung - Präsenz & Resonanz

Retreats I-II: je 4 Tage

Retreat III: 5 Tage

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 30 Tage zu 6 Zeitstunden.

TERMINE 2024 & 2025

03 - 05. 10.2024

01 - 02. 02.2025

05 - 06. 04.2025

05 - 06. 07.2025

25 - 26. 10.2025

ORT

Modul I Wiesbaden/Bonn

Modul II Retreatzentrum

KOSTEN

Modul I 2650€ 17 Seminartage

Modul II 2050€ 13 Seminartage & Zertifikat

Kosten beinhalten Seminartage, Prozessbegleitung des selbstorientierten Übens und Lernens und der Unterstützung bei Anwendung im beruflichen Kontext.

Seminarhauskosten und Einzelsitzungen sind nicht enthalten.

INHALTE & ZIELE

- Sich Bewegen - Bewegt Werden - Bewegt Sein
- Richtlinien und Rituale zur Entwicklung und Vertiefung von Halt und Achtsamkeit
- Wahrnehmungsebenen - Bewegung, Empfindung, Emotion, Assoziation/Gedanken, Präsenz differenzieren und vergegenwärtigen
- Schulung von im Körper verankerten Bewusstsein
- Die Entwicklung der/des Bewegenden, Stillen und Sprechenden Bezeugenden im Übungsweg
- Zur Bedeutung von Sprache - Von der Interpretation, Projektion und Bewertung zu einer Sprache der direkten Wahrnehmung
- Entfaltung der Erfahrungswelten:
Individueller Körper - sich Selbst klarer Sehen im Gesehen werden der äußeren Zeugin / Ich - Du Begegnung
Kollektiver Körper - Entwicklung bewusster individueller Zugehörigkeit und Partizipation / Ich - Wir Begegnung
Körper als Gefäß - Öffnung zu Nichtwissen und Präsenz / Begegnung mit Stille, Weite, Tiefe
- Von der Assoziation zur direkten Erfahrung und Intuition
- Zur Erfahrung von - und Umgang mit traumatischem Erleben und transpersonalen direkten Erfahrungen
- Anwendung von Aspekten der Discipline of Authentic Movement in der eigenen beruflichen Tätigkeit

Mögliche inhaltliche Änderungen können aus dem Prozess der Gruppe sowie den persönlichen und berufsrelevanten Anliegen der Teilnehmenden entstehen.

Das Modul I wird mit 2 Lehrgängen parallel in Deutschland und der Schweiz durchgeführt. Im Modul II wird voraussichtlich eine Zusammenführung beider Gruppen stattfinden.

Die Weiterbildung berechtigt zur Anwendung von Aspekten der Discipline of Authentic Movement im eigenen Arbeitsfeld.

DIE FORTBILDUNG IST FÜR ALLE

- die Erfahrung in der Discipline of Authentic Movement und/oder Authentic Movement mitbringen
- die sich durch diesen Übungsweg persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten
- die Aspekte der Discipline of Authentic Movement in ihre Arbeit integrieren möchten
- die entschieden sind, diese im Körper verankerte und auf Beziehung basierende, westliche Achtsamkeits- und Bewusstseinsbildung in einer kontinuierlichen Lerngruppe zu üben und zu reflektieren.

UND BESTEHT AUS 3 BAUSTEINEN

Seminarzeiten

Selbstorientiertes Üben und Lernen

Einzelsitzungen

Seminarzeiten

Im Zentrum steht die eigene Praxis in der Gruppe. Diese wird aus der Erfahrung heraus und in Theorieseminaren reflektiert.

Selbstorientiertes Üben und Lernen

Zwischen den Seminaren treffen sich die Teilnehmenden monatlich zur Vertiefung der eigenen Erfahrungen im Bewegen und Bezeugen. Fragen aus diesen Übungszeiten und den Seminaren werden durch Literaturstudium, Kleingruppenarbeit, kurze Essays und Bewegungstagebuch vertieft. Die Leitung unterstützt dies durch Impulssetzung und Feedback.

Einzelsitzungen

Zur vertiefenden individuellen Begleitung der persönlichen Erfahrung werden insgesamt mind. 9 Einzelsitzungen bei anerkannten Lehrenden besucht.
(Modul I 6 & Modul II 3)

LEITUNG

Anke Teigeler



Lehrende und Faculty der Discipline of Authentic Movement (Circles of Four), Diplompädagogin, Ausbildungs- Tanztherapeutin (BTD), Traumatherapeutin (+EMDR), Kinder- Jugendlichenpsychotherapeutin (KV Hessen), Laban/Bartenieff Bewegungsanalyse (CMA)

www.anke-teigeler.de
Telefon: +49 163 171 5593
Mail: info@disciplineofauthenticmovement.de

Uta Büchler



Lehrende der Discipline of Authentic Movement (Circles of Four), Heilpraktikerin für Psychotherapie, staatl. anerkannte Ergotherapeutin, Practitioner für Somatic Experiencing, NARM und Integrale Somatische Psychotherapie, Body-Mind Centering Practitioner

www.utabuechler.de
Telefon: +49 1520 1730309
Mail: post@utabuechler.de

Almut Hepper (Schweiz)



Lehrende und Faculty der Discipline of Authentic Movement (Circles of Four), Kunsttherapeutin (ED)/ Ausbildungs- Tanztherapeutin BTD, Supervisorin OdA ARTECURA, Focusing-Therapeutin und -Ausbilderin DAF/DFI, dipl. Rhythmiklehrerin, Lehrerin Taijido

www.espace-raumfuerbewegung.ch
Telefon: +41 (0)78 689 40 86
Mail: almut.hep@sunrise.ch

Fragen zur Weiterbildung und Anmeldung bitte an:
Deutschland: Uta Büchler Schweiz: Almut Hepper

Discipline of Authentic Movement

„Ich denke, als menschliche Wesen brauchen wir einfach diese Beziehung zum Ganzen.“

Ich denke, damit das Ganze lebendig sein kann, muss jede die Freiheit haben, im genau stimmigen Moment zur richtigen Zeit, am richtigen Ort auf ihre eigene unverwechselbare Weise in das Unbekannte einzutreten.“
(Janet Adler 1998 *Toward the Unknown*)*

Die Discipline of Authentic Movement ist eine in Körper und Bewegung verankerte zeitgenössische Gewahrseinspraxis.

Sie lädt die Entwicklung einer wohlwollenden inneren Zeugin auf der Basis mitfühlender Beziehung ein.

Wesentlich ist die Vertiefung einer achtsamen verkörperten Beziehung, die eine Aufarbeitung und einen bewussten Umgang mit individuellen Verletzungen, Traumata und Ressourcen der persönlichen Entwicklung sowie die bewusste Verbindung zur Gemeinschaft und zum Universellen einschließt.

Herzstück dieses von Janet Adler entwickelten Übungsweges ist, wie in allen Weisheitstraditionen, die direkte Erfahrung.

In tiefer Dankbarkeit für viele Jahre Inspiration, Lehre und Begleitung möchten wir diesen von Janet Adler (1941-2023) begründeten Weg weitergeben.

* Übersetzung: in *Ins Nichtwissen eintreten* - Discipline of Authentic Movement Hrsg. A. Teigeler 2018

Weitere Informationen zur Discipline of Authentic Movement unter: www.disciplineofauthenticmovement.com

Discipline of Authentic Movement

Der Übungsweg Authentic Movement

Embodiment, Achtsamkeit & die Entwicklung der inneren Zeugin

Weiterbildung ab 10.2024

Deutschland